



AC

ATHLETIC CLUB

CAMPUS

SEMANA SANTA

**¡NUEVO CAMPUS
DE PORTEROS!**

¡OFERTA DE LANZAMIENTO!



¿POR QUÉ AC CAMPUS PORTEROS?

Lezama es sinónimo de grandes porteros y porteras. Una cantera referente con una **metodología de trabajo diferencial**, que ha conseguido, durante décadas, proyectar a porteros/as al fútbol de élite y rendir a máximo nivel.

Ahora, en AC CAMPUS, puedes **vivir esta experiencia** y entrenar en la cuna de porteros/as del Athletic Club, en **grupos de trabajo reducidos con entrenadores especializados**, dos sesiones diarias de **entrenamiento específico** y **sesiones grupales** en las que poner en práctica todo lo aprendido.





**AC CAMPUS
SEMANA SANTA 2023
PORTEROS**

TURNO 1: 25-27 DE MARZO
(3 DÍAS)

TURNO 2: 2-5 DE ABRIL
(4 DÍAS)

Benjamin (2015 - 2014)

Alevín (2013 - 2012)

Infantil (2011 - 2010)

Cadete (2009 - 2008)



AC

ATHLETIC CLUB
CAMPUS

DÍA 1

9:00
Inicio de la actividad

9:15
1º entrenamiento específico

11:00
Descanso-Hamaiketako

11:30
Taller 1:
Medioambiente

12:15
Entrenamiento

13:45
Recuperación activa

14:00
Fin de la actividad

DÍA 2

9:00
Inicio de la actividad

9:15
1º entrenamiento específico

11:00
Salida a San Mamés
y Museo Athletic Club o actividad
complementaria



14:00
Vuelta a Lezama
Fin de la actividad

DÍA 3

9:00
Inicio de la actividad

9:15
1º entrenamiento específico

11:00
Descanso-Hamaiketako

11:30
Taller 2:
Integración-Hunkitzen

12:15
Entrenamiento

13:45
Recuperación activa

14:00
Fin de la actividad

DÍA 4

9:00
Inicio de la actividad

9:15
1º entrenamiento específico

11:00
Descanso-Hamaiketako

11:30
Entrenamiento

13:45
Recuperación activa

14:00
Fin de la actividad



AC

ATHLETIC CLUB
CAMPUS



Trabajo específico: Entrenamiento enfocado e individualizado de porteros/as que se centra en la mejora de los aspectos técnico-táctico-motrices de los participantes.



Metodología propia: La semana se centrará en el trabajo de aspectos básicos como blocajes, desvíos, juego aéreo y juego de pies, además de trabajar los desplazamientos y la velocidad de reacción y de ejecución. Estos aspectos tendrán como eje central la toma de decisiones, que serán entrenadas en todas las tareas diarias.

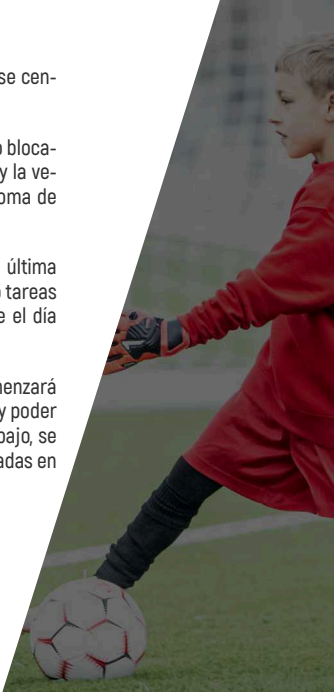


Puesta en práctica: Además del entrenamiento específico de manera analítica, a última hora de cada día se juntarán con el grupo de jugadores de campo para llevar a cabo tareas de finalizaciones y partidos reales y poner en práctica todo lo entrenado durante el día bajo la supervisión de cada uno de los entrenadores de porteros.



Evaluación y entrega de informe individual: El seguimiento de cada portero comenzará con una evaluación principal, para conocer el nivel de cada uno de los participantes y poder diseñar las tareas de la semana. El último día, antes de concluir la semana de trabajo, se llevará a cabo una segunda evaluación para observar las mejoras, que serán plasmadas en un informe individual junto con comentarios de los entrenadores.

EL ENTRENAMIENTO EN AC CAMPUS **PORTEROS**





METODOLOGÍA AC CAMPUS



TRES SESIONES DIARIAS

Primera sesión: Aspectos técnicos

- Activación y motricidad
- Juegos enfocados al concepto a trabajar en cada sesión
- Tareas dedicadas a conceptos analíticos (blocajes, desvíos, juego aéreo, ...)

Segunda sesión: Aspectos técnico-tácticos

- Relación portero-rival
- Acciones combinadas: juego de pies, desplazamientos, velocidad reacción, ...
- Saque de meta y zonas de golpeo

Segunda sesión: Aspectos técnico-tácticos

- Finalizaciones reales
- Partidos



RATIO 1/12

- 12 jugadores/as por entrenador/a
- Sesiones de entrenamiento dinámicas
- Eficacia de las tareas



INSTALACIONES

- Jaula: Espacio específico para el entrenamiento de porteros, simulando un área de F11.
- Campus de F11 y F7.
- Pabellón cubierto.



ORGANIZACIÓN

- Tareas creadas y adaptadas por los responsables de etapas para las diferentes edades.
- Supervisión de las sesiones de entrenamiento.
- Adaptabilidad al cambio.
- Responsables de etapa como apoyo a entrenadores y participantes.





INSTALACIONES





Trabajo en equipo

Esfuerzo

Respeto

Autonomía

VALORES

 **AC** | ATHLETIC CLUB
CAMPUS

**ACTIVIDADES
COMPLEMENTARIAS**

VISITA A SAN MAMÉS Y AC MUSEOA

Uno de los días más especiales en AC CAMPUS es en el que podemos visitar San Mamés y el AC Museoa, para descubrir todos los secretos y detalles de La Catedral.

Tras llegar en autobús desde Lezama a las inmediaciones del estadio, los jugadores y jugadoras empezarán visitando el AC Museoa, donde se sumergirán en la historia del Club realizando una visita enriquecedora y muy divertida, pudiendo disfrutar de pantallas interactivas, fotos, vídeos, camisetas y trofeos. ¡El Athletic Club está lleno de grandes recuerdos!

Tras finalizar la visita al AC Museoa, se adentrarán en San Mamés, donde podrán vivir de cerca la sensación de los jugadores en los días de partido. Desde visitar los vestuarios, salir por el túnel directos al terreno de juego, sentarse en los banquillos, subir al palco presidencial, hasta llevar a cabo una rueda de prensa con el resto de participantes.



AC

ATHLETIC CLUB

CAMPUS

**ACTIVIDADES
COMPLEMENTARIAS**

VISITA A PRIMEROS EQUIPOS DEL ATHLETIC CLUB

La visita a los primeros equipos del Club protagoniza un momento inolvidable en AC CAMPUS. Durante el encuentro, los/as participantes compartirán tiempo con los jugadores y jugadoras de los primeros equipos, y podrán sacarse varias fotos grupales para el recuerdo.

Aparte de este encuentro, también existirá, durante la semana, la posibilidad de visualizar fragmentos de los entrenamientos de los primeros equipos. ¡Todo un lujo!

* Los encuentros con los primeros equipos dependerán de la logística y calendarización de los propios equipos.

**ACTIVIDADES
COMPLEMENTARIAS**

TALLERES MEDIOAMBIENTALES Y PROGRAMA ATERPE

A la experiencia futbolística se le suman talleres relacionados con el desarrollo integral de los deportistas.

El primer día, los responsables del Programa Aterpe acudirán a AC CAMPUS para compartir con los/as participantes herramientas y consejos sobre la protección del menor, además de abrir debates sobre los comportamientos que se deben llevar a cabo en el deporte.

Por otro lado, se realizarán talleres relacionados con el uso adecuado del agua y el reciclaje, con el objetivo de concienciar a los/as participantes de la importancia de los hábitos saludables y su impacto positivo en el medioambiente.



AC

ATHLETIC CLUB
CAMPUS

kutxabank

**ACTIVIDADES
COMPLEMENTARIAS**

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA EN LEZAMA

La actividad complementaria, que será optativa, se realizará el mismo día que la salida al Museo AC y San Mamés y consistirá en diferentes retos futbolísticos que los/as participantes llevarán a cabo con el objetivo de mejorar aspectos como la precisión, disparo y el pase.

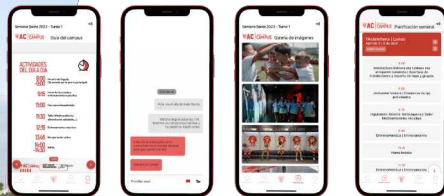
¡No hay mejor manera de poner en práctica lo aprendido durante la semana!

* Esta actividad se decidirá en el momento de realizar la inscripción por cuestiones logísticas. Cualquier cambio posterior deberá comunicarse con la mayor brevedad posible y estará sujeto a disponibilidad.



AC

ATHLETIC CLUB
CAMPUS



APP AC CAMPUS



NOTICIAS Y RESUMEN DIARIO
SOBRE LA ACTIVIDAD DEL CAMPUS
NOTIFICACIONES
AVISOS Y PLANIFICACIÓN SEMANAL
FOTOS
GALERÍAS DEL DÍA A DÍA COMPLETO
CHAT DIRECTO
CON LOS COORDINADORES DEL CAMPUS



COORDINADOR/A

Responsable general de AC CAMPUS.

Encargado de la logística interna, desde la comunicación y trabajo grupal con los responsables de etapa hasta la supervisión general de la actividad.



ENCARGADO DE METODOLOGÍA

Responsable de la planificación de contenidos, organización de espacios de trabajo, supervisión de los entrenamientos y comunicación constante con los entrenadores.



ENTRENADOR/A

Principal encargado de la relación con los/as participantes.

Dinamiza y tiene bajo control su grupo de 8 porteros y porteras, y lleva a cabo las tareas propuestas por el/la responsable de etapa.



ENCARGADO/A DE LOGÍSTICA

Tiene bajo control todo lo que va más allá de lo deportivo.

Desde la organización de las equipaciones, pasando por la organización y distribución del hamaiketako, hasta coordinar con los entrenadores y responsables de etapa las necesidades de material.

**EQUIPO
HUMANO**



¿QUÉ INCLUYE LA INSCRIPCIÓN?



PACK BIENVENIDA

- 2 CAMISETAS ESPECÍFICAS DE PORTEROS
- PANTALÓN ESPECÍFICO DE PORTEROS
- 1 PAR DE MEDIAS
- 1 BOTELLÍN DE AGUA PERSONALIZADO



SEGURO MÉDICO



HAMAIKETAKO DIARIO



GALERÍA DE FOTOGRAFÍAS



ACCESO A LA APP AC CAMPUS



SERVICIO LANZADERA (OPCIONAL)

- Salida a las 8:30h dirección Lezama
- Llegada a San Mamés a las 14:30h.
- 25 euros por turno



CANALES DE COMUNICACIÓN

La **comunicación con las familias** y participantes es primordial para la organización de AC Campus. Para ello, disponemos de varios canales de comunicación para hacer frente a cualquier duda.



WhatsApp y llamadas telefónicas



Correo electrónico



Chat interno App AC Campus





AC | ATHLETIC CLUB CAMPUS

SEMANA SANTA

**¡NUEVO CAMPUS
DE PORTEROS!**

**VENTA EXCLUSIVA PARA
CLIENTES NAVIDAD
HASTA EL 31 DE ENERO**

DESCUENTO ADICIONAL A SOCIOS/AS
Y SIMPATIZANTES CLUB ATHLETIC

¡INSCRÍBETE YA!

