



**AC** | ATHLETIC CLUB  
**CAMPUS**

SEMANA SANTA



**¡OFERTA DE LANZAMIENTO!**



## AC CAMPUS SEMANA SANTA 2024

**TURNO 1:** 25-27 DE MARZO  
[3 DÍAS]

**TURNO 2:** 2-5 DE ABRIL  
[4 DÍAS]

JUGADORES/AS NACIDOS/AS  
ENTRE 2017-2010

## DÍA 1

9:00  
Inicio de la actividad

9:15  
Entrenamiento

11:00  
Descanso-Hamaiketako

11:30  
Taller 1:  
Medioambiente

12:15  
Entrenamiento

13:45  
Recuperación activa

14:00  
Fin de la actividad

## DÍA 2

9:00  
Inicio de la actividad

9:15  
Entrenamiento

11:00  
Salida a San Mamés  
y Museo Athletic Club o actividad  
complementaria



14:00  
Vuelta a Lezama  
Fin de la actividad

## DÍA 3

9:00  
Inicio de la actividad

9:15  
Entrenamiento

11:00  
Descanso-Hamaiketako

11:30  
Taller 2:  
Integración-Hunkitzen

12:15  
Entrenamiento

13:45  
Recuperación activa

14:00  
Fin de la actividad

## DÍA 4

9:00  
Inicio de la actividad

9:15  
Entrenamiento

11:00  
Descanso-Hamaiketako

11:30  
Entrenamiento

13:45  
Recuperación activa

14:00  
Fin de la actividad



AC

ATHLETIC CLUB  
CAMPUS



**Aspectos condicionales:** Mejorar las capacidades físicas básicas enfatizando el trabajo de habilidades psico-motrices y de fuerza de los/as deportistas.



**Aspectos técnicos:** Perfeccionar las capacidades técnicas individuales de los/as deportistas haciendo énfasis en aspectos como la conducción, regate, control o tiro.



**Aspectos tácticos:** Desarrollar la capacidad táctica a través de tareas abiertas que promuevan la relación entre los/as deportistas para lograr mayor comprensión del juego.



**Aspectos psicológicos:** Trabajar la fortaleza mental y la motivación de los/as deportistas haciéndoles protagonistas de su propio proceso de aprendizaje.

## EL ENTRENAMIENTO EN AC CAMPUS





## METODOLOGÍA AC CAMPUS



### DOS SESIONES DIARIAS

#### Primera sesión: Aspectos técnicos-tácticos

- Espacios reducidos.
- Repetición e interacción máxima.
- Técnica individual, técnica colectiva, rondo, posesiones pequeñas, trabajos de superioridad/inferioridad...

#### Segunda sesión: Práctica

- Espacios amplios.
- Relaciones compañero/rival.
- Posesiones grandes, finalizaciones y partidos.



### RATIO 1/12

- 12 jugadores/as por entrenador/a
- Sesiones de entrenamiento dinámicas
- Eficacia de las tareas



### INSTALACIONES

- Mínimo dos campos de fútbol 11 y un campo de fútbol 7.
- Pabellón cubierto.
- Garantizamos el espacio suficiente para la correcta realización de las tareas.



### ORGANIZACIÓN

- Tareas creadas y adaptadas por los responsables de etapas para las diferentes edades.
- Supervisión de las sesiones de entrenamiento.
- Adaptabilidad al cambio.
- Responsables de etapa como apoyo a entrenadores y participantes.





INSTALACIONES





Trabajo en equipo

Esfuerzo

Respeto

Autonomía

VALORES



AC

ATHLETIC CLUB  
CAMPUS

**ACTIVIDADES  
COMPLEMENTARIAS**

## **VISITA A SAN MAMÉS Y AC MUSEOA**

Uno de los días más especiales en AC CAMPUS es en el que podemos visitar San Mamés y el AC Museoa, para descubrir todos los secretos y detalles de La Catedral.

Tras llegar en autobús desde Lezama a las inmediaciones del estadio, los jugadores y jugadoras empezarán visitando el AC Museoa, donde se sumergirán en la historia del Club realizando una visita enriquecedora y muy divertida, pudiendo disfrutar de pantallas interactivas, fotos, vídeos, camisetas y trofeos. ¡El Athletic Club está lleno de grandes recuerdos!

Tras finalizar la visita al AC Museoa, se adentrarán en San Mamés, donde podrán vivir de cerca la sensación de los jugadores en los días de partido. Desde visitar los vestuarios, salir por el túnel directos al terreno de juego, sentarse en los banquillos, subir al palco presidencial, hasta llevar a cabo una rueda de prensa con el resto de participantes.



**AC**

ATHLETIC CLUB

**CAMPUS**



**ACTIVIDADES  
COMPLEMENTARIAS**

## **VISITA A PRIMEROS EQUIPOS DEL ATHLETIC CLUB**

La visita a los primeros equipos del Club protagoniza un momento inolvidable en AC CAMPUS. Durante el encuentro, los/as participantes compartirán tiempo con los jugadores y jugadoras de los primeros equipos, y podrán sacarse varias fotos grupales para el recuerdo.

Aparte de este encuentro, también existirá, durante la semana, la posibilidad de visualizar fragmentos de los entrenamientos de los primeros equipos. ¡Todo un lujo!

\* Los encuentros con los primeros equipos dependerán de la logística y calendarización de los propios equipos.

**ACTIVIDADES  
COMPLEMENTARIAS**

## **TALLERES MEDIOAMBIENTALES Y PROGRAMA ATERPE**

A la experiencia futbolística se le suman talleres relacionados con el desarrollo integral de los deportistas.

El primer día, los responsables del Programa Aterpe acudirán a AC CAMPUS para compartir con los/as participantes herramientas y consejos sobre la protección del menor, además de abrir debates sobre los comportamientos que se deben llevar a cabo en el deporte.

Por otro lado, se realizarán talleres relacionados con el uso adecuado del agua y el reciclaje, con el objetivo de concienciar a los/as participantes de la importancia de los hábitos saludables y su impacto positivo en el medioambiente.



**AC**

ATHLETIC CLUB  
**CAMPUS**

kutxabank

**ACTIVIDADES  
COMPLEMENTARIAS**

## **ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA EN LEZAMA**

La actividad complementaria, que será optativa, se realizará el mismo día que la salida al Museo AC y San Mamés y consistirá en diferentes retos futbolísticos que los/as participantes llevarán a cabo con el objetivo de mejorar aspectos como la precisión, disparo y el pase.

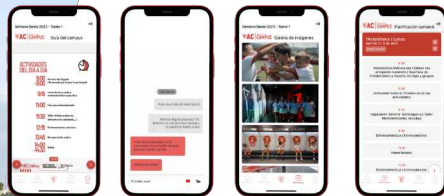
¡No hay mejor manera de poner en práctica lo aprendido durante la semana!

\* Esta actividad se decidirá en el momento de realizar la inscripción por cuestiones logísticas. Cualquier cambio posterior deberá comunicarse con la mayor brevedad posible y estará sujeto a disponibilidad.



**AC**

ATHLETIC CLUB  
**CAMPUS**



**APP AC CAMPUS**



**NOTICIAS Y RESUMEN DIARIO**  
SOBRE LA ACTIVIDAD DEL CAMPUS  
**NOTIFICACIONES**  
AVISOS Y PLANIFICACIÓN SEMANAL  
**FOTOS**  
GALERÍAS DEL DÍA A DÍA COMPLETO  
**CHAT DIRECTO**  
CON LOS COORDINADORES DEL CAMPUS



## COORDINADOR/A

Responsable general de AC CAMPUS.

Encargado de la logística interna, desde la comunicación y trabajo grupal con los responsables de etapa hasta la supervisión general de la actividad.



## RESPONSABLE DE ETAPA

Contamos con 3 etapas (Prebenjamín, benjamín y alevín-infantil), todas con un/a responsable que crea las tareas de entrenamiento, organiza los espacios en campo, se comunica constantemente con los entrenadores y supervisa de los entrenamientos.



## ENTRENADOR/A

Principal encargado de la relación con los/as participantes.

Dinamiza y tiene bajo control su grupo de 13 jugadores/as, y lleva a cabo las tareas propuestas por el/la responsable de etapa.



## ENCARGADO/A DE LOGÍSTICA

Tiene bajo control todo lo que va más allá de lo deportivo.

Desde la organización de las equipaciones, pasando por la organización y distribución del hamaiketako, hasta coordinar con los entrenadores y responsables de etapa las necesidades de material.

# EQUIPO HUMANO



## ¿QUÉ INCLUYE LA INSCRIPCIÓN?

 **AC** | ATHLETIC CLUB  
**CAMPUS**



### PACK BIENVENIDA

- 1 SUDADERA
- 2 CAMISETAS
- 1 PANTALÓN CORTO
- 1 PAR DE MEDIAS
- 1 BOTELLÍN DE AGUA PERSONALIZADO



### SEGURO MÉDICO



### HAMAIKETAKO DIARIO



### GALERÍA DE FOTOGRAFÍAS



### ACCESO A LA APP AC CAMPUS



### SERVICIO LANZADERA (OPCIONAL)

- Salida a las 8:30h dirección Lezama
- Llegada a San Mamés a las 14:30h.
- 25 euros por turno



## CANALES DE COMUNICACIÓN

La comunicación con las familias y participantes es primordial para la organización de AC Campus. Para ello, disponemos de varios canales de comunicación para hacer frente a cualquier duda.



WhatsApp y llamadas telefónicas



Correo electrónico



Chat interno App AC Campus





**AC** | ATHLETIC CLUB  
**CAMPUS**

SEMANA SANTA



**VENTA EXCLUSIVA PARA  
CLIENTES NAVIDAD  
HASTA EL 31 DE ENERO**

DESCUENTO ADICIONAL A SOCIOS/AS  
Y SIMPATIZANTES CLUB ATHLETIC

**¡INSCRÍBETE YA!**

